

## ANVISNINGAR TILL PATIENTER

### TIDSBESTÄLLNING

Ta kontakt med laboratoriets sekreterare för tidsbokning innan prov lämnas för undersökning.

Ring må – fre kl. 07.30 – 16.30 på tfn 0500 – 43 21 53.

Ring även för eventuell avbokning av erhållen tid.

### PROVTAGNING OCH TRANSPORT AV SPERMAPROV

Analys av spermaprov är en viktig undersökning. Optimalt är att provet tas 3-7 dagar efter närmast föregående sädesuttömning.

Töm blåsan före provtagning.

Tvätta penis med tillbakadragen förhud med ljummet vatten men EJ TVÅL.

Provet tas genom masturbation (dvs på egen hand och ej genom samlag).  
Det är viktigt att få med hela mängden.

Provet samlas upp i en SPECIELL plastburk som tillhandahålls av Din läkare.

Kondom får inte användas för uppsamling av provet, då de innehåller spermiedödande medel.

Etikett med ditt namn och personnummer fäster du på burken.

Fyll i remissen Du fått av Din läkare.

Ange tid för dagens sädestömning samt datum för föregående tömning.

Lämna provet på laboratoriet så snart som möjligt, helst inom 1 timma (gäller infertilitetsutredning).

UTSÄTT INTE PROVET FÖR KYLA, förvara det t.ex. i en innerficka under transport till laboratoriet. Detta är extra viktigt under den kalla årstiden. Du kan ta provet i anslutning till laboratoriet om du har långt att åka. Men då är det önskvärt att du kommer en halvtimme innan bokad tid.

### INLÄMNING AV PROVET

Vid besöket på laboratoriet ska Du ta med dig ifylld remiss och giltig legitimation.

Gå till provinlämningsluckan för Centrallaboratoriet på plan 3, Skaraborgs Sjukhus Skövde.  
Från entréhallen - följ Röda gatan mot Röda hissen, tag hiss till plan 3, följ skylt mot Provinlämning.  
Provinlämningsluckan finns till vänster i Gröna korridoren.

Lämna provet och den ifyllda remissen till personal på laboratoriet. Visa legitimation.

### PATIENTAVGIFT

Patienter som genomgår FERTILITETSUTREDNING hänvisas efter provinlämning att gå via Centralreceptionen för betalning av patientavgiften. Du som föredrar faktura behöver EJ gå denna väg.