

KVALITETSSÄKRADE DROGTESTER-HÄLSO OCH SJUKVÅRD INSTRUKTIONER FÖR PROVTAGNING I URIN

Före provtagning:

- Delge provlämnaren regler för provtagningen.
- Fyll i remissen med begärd information. Analyser kan beställas antingen elektroniskt eller på pappersremiss; kvalitetssäkrade drogtester- Hälso- och sjukvård. Om beställning sker på pappersremiss ska svart eller blått bläck användas.
- Fråga om eventuella läkemedel/naturläkemedel provlämnaren har intagit de senaste två veckorna och notera dessa i avsedd plats på remissen.
- Kontrollera identiteten hos provlämnaren (körkort, ID-kort, pass etc.) och markera i ruta för provtagarens signatur.
- Väljs kod som provlämnarens ID/Namn rekommenderas remissnumret.
- Ytterkläder och väskor får ej tas med in i provtagningsutrymmet.
- Provlämnaren skall tvätta händerna med vatten utanför toaletten före provtagningen.
- Provlämnaren ska ej dricka i väntan på provtagningen (men om provlämnaren är i stort behov av att dricka kan max ett glas vatten intas).
- Toalettutrymmet kan med fördel förses med spegel på motstående vägg för att underlätta övervakningen för provtagaren.
- För att ytterligare försvåra manipulation kan toalettvattnet färgas.

Provtagning:

- Provlämningen skall vara övervakad.
- Förse provlämnaren med en ren plastmugg som märks med dennes identitet och dagens datum.
- Spolning av toalett eller handfat får ej ske i samband med provtagningen.

Efter provtagning:

- Provhanteringen skall ske i provlämnarens närvaro.
- Provtagaren ska använda handskar vid hantering av provet.
- Förebygg försök till manipulering genom att kontrollera:
 - Urintemperatur - känn alltid rutinmässigt med handen runt muggen att det är kroppstempererad urin (33–38 °C)
 - Färg, lukt och utseende - granska urinprovet med avseende på färg, lukt och konsistens. Finns gel eller kristaller i provet? Verkar det vara urin? (kristaller kan förekomma naturligt i nyss kastad urin).
- Var observant på manipulation, be om nytt prov vid misstanke.

- Urinen som skickas till Lab ska vara orörd, inget får doppas i eller tillföras till urinen.
- Fyll ett plaströr med urin ca 8–10 ml, försegla med sigill från remissen.
Elektronisk beställning förseglas ej.
- Lägg provröret i absorbentfickan. Lägg absorbentfickan i provpåsen. Placera provpåsen och ifylld remiss i en adresserad och förfrankerad transportförpackning för inskick av prov till Unilabs Eskilstuna.
- Om transport av provet inte kan ordnas samma dag kan provet förvaras upp till 5 dygn i kyl.
- Transporteras i rumstemperatur eller kyla.

För mer information kontakta Unilabs kundtjänst tel: 0771-40 77 40
E-post: kundtjanst.lab@unilabs.com