

Patientanvisning Glukosbelastning

Tid: dagen den/ 20 Kl.

Om du inte kan komma på avtalat tid meddela laboratoriet.
Numret till Unilabs kundstjänst är 0771- 40 77 40.

Förberedelser: **Om du genomgått ingrepp på magsäcken (gastric bypass, eller gastric sleeve) ska glukosbelastning ej utföras.** Meddela allergier mot mögel och citrus i förväg till laboratoriet.

För att erhålla ett rättvisande resultat är vissa förberedelser nödvändiga. Dagarna före undersökningen skall du äta din vanliga kost, särskilt beträffande kolhydrat-tillförseln (dvs. bröd, socker och potatis). Du ska absolut inte minska på intaget av några näringsämnen.

Du ska vara fastande i minst 10 timmar innan belastningen.

Om du är gravid:
Du ska vara fastande i minst 8 timmar innan belastningen.

Måttlig mängd vatten/osötat te är tillåtet på kvällen.

På morgonen ska man inte äta, dricka (max ½ - 1 glas vatten är tillåtet), snusa eller röka före undersökningen. Undvik även kraftig fysisk aktivitet och stress.

Om du regelbundet intar mediciner bör du rådgöra med din läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas undersökningens morgon.

Utförande: Först tas ett blodprov, därefter får du en bestämd mängd sockerlösning att dricka.

Efter 2 timmar tas ytterligare ett blodprov.

Om du är gravid:
Blodprov tas efter 1 timme och igen efter ytterligare 1 timme.

Under mellantiden ska du sitta ned. Det är inte tillåtet att sova, eller äta och dricka under tiden, helst ska även toalettbesök undvikas. Undersökningen tar ca 2,5 timmar.

Svar: Resultatet av testet sänds till den läkare som remitterat dig och för ett utlåtande bör du vända dig till denne.