

ANVISNINGAR TILL PATIENTER SOM LÄMNAR SPERMAPROV I SÖRMLAND

TIDSBOKNING

Boka tid via **1177.se**:

- Skanna QR-koden med din mobil.
- Gå till <https://unilabs.se/privatperson/laboratorie-medicin/provtagning> och scrolla ner till lämplig länk.
- Gå in på 1177.se, Hitta vård. Skriv in *Provtagning Unilabs Eskilstuna* i sökfältet **VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU?**



Om du behöver hjälp med tidsbokning, kontakta Unilabs kundtjänst:
måndag-fredag kl.07.30-16.30 Telefon **0771-40 77 40**

Lämna in ditt prov på Unilabs laboratorium på Mälarsjukhuset **inom en timme**.

PROVTAGNING OCH TRANSPORT AV SPERMAPROV

- Provet samlas upp i **ett speciellt sterilt plaströr som du får av din läkare**.
- Lämna provet på Unilabs provinlämning **inom 1 timme**.
- Optimalt är att provet tas 3–7 dagar efter din senaste sädesuttömning.
- Provtagning:
 - Kissa före provtagning. Töm hela blåsan.
 - Tvätta penis med tillbakadragen förhud med ljummet vatten men *ej tvål*.
 - Provet tas genom masturbation (d.v.s. på egen hand och ej genom samlag).
 - Det är viktigt att få med hela mängden.
 - Kondom får inte användas för uppsamling av provet, då de innehåller spermiedödande medel.
- **Utsätt inte provet för kyla**. Det är extra viktigt under den kalla årstiden. Förvara det t.ex. i en innerficka under transport till Unilabs. Temperaturen ska inte understiga 20 grader.
- Vid kontroll efter vasektomi bör undersökning ske tidigast 3 månader efter operation.

INLÄMNING AV PROVET

Vid inlämning av provet på Unilabs **ska du ta med dig ifylld remiss och giltig legitimation**.

- Fyll i information om provtagningen på remissen du fått av din läkare. Ange tid för dagens sädesuttömning samt datum för föregående tömning.
- Etikett med ditt namn och personnummer fäster du på burken.

Gå till provinlämningen för Unilabs Laboratorium på entréplan, Mälarsjukhuset Eskilstuna.

Från huvudentré - följ skyltningen till hiss G, Provinlämning Unilabs.

Från entré 6 - följ korridor förbi Blodcentralen, till Provinlämning Unilabs.

Om du inte har möjlighet att lämna in provet från hemmet inom en timme så kan du ta provet:

- på din läkarmottagning
- på WC vid entré 6 på Mälarsjukhuset plan 3, målpunkt T (kod till WC lämnas ut vid tidsbokning)

