

## ANVISNINGAR TILL PATIENTER SOM LÄMNAR SPERMAPROV I SÖRMLAND

### TIDSBOKNING

Tre sätt att boka tid via **1177.se**:

- Skanna QR-koden med din mobil. Välj **boka tid**.
- Gå till <https://unilabs.se/privatperson/laboratorie-medicin/provtagning> och scrolla ner till lämplig länk.
- Gå in på 1177.se, välj **Hitta vård**. Skriv in **Provtagning Unilabs Eskilstuna** i sökfältet **Vilken mottagning söker du?**



Om du behöver hjälp med tidsbokning, kontakta Unilabs kundtjänst:  
**måndag-fredag kl. 07.30-16.30** Telefon **0771-40 77 40**

### PROVTAGNING OCH TRANSPORT AV SPERMAPROV

**Obs!** Lämna in ditt prov på Unilabs laboratorium på Mälarsjukhuset **inom 30 minuter**.

- Provet samlas upp i en **speciell burk** som du får av din läkare, alt. finns att hämta på avsedd provtagningstoalett, se karta nedan.
- Optimalt är att provet tas 3–7 dagar efter din senaste sädesuttömning.
- Provtagning:
  - Kissa före provtagning. Töm hela blåsan.
  - Tvätta penis med tillbakadragen förhud med ljummet vatten men *ej tvål*.
  - Provet tas genom masturbation (d.v.s. på egen hand och ej genom samlag).
  - Det är viktigt att få med hela mängden.
  - Kondom får inte användas för uppsamling av provet, då de innehåller spermiedödande medel.
- **Utsätt inte provet för kyla**. Det är extra viktigt under den kalla årstiden. Förvara det t.ex. i en innerficka under transport till Unilabs. Temperaturen ska inte understiga 20 grader.
- Vid kontroll efter vasektomi bör undersökning ske tidigast 3 månader efter operation.

### INLÄMNING AV PROVET

Vid inlämning av provet på Unilabs ska du ta med dig **ifylld remiss** och **giltig legitimation**.

- Fyll i information om provtagningen på remissen du fått av din läkare. Ange tid för dagens sädesuttömning samt datum för föregående tömning.
- Etikett med ditt namn och personnummer fäster du på burken.

Gå till provinlämningen för Unilabs Laboratorium på entréplan, Mälarsjukhuset Eskilstuna.

*Från huvudentré - följ skyltningen till hiss G, Provinlämning Unilabs.*

*Från entré 6 - följ korridor förbi Blodcentralen, till Provinlämning Unilabs.*

Om du inte har möjlighet att lämna in provet från hemmet inom 30 minuter så kan du ta provet:

- på din läkarmottagning
- på WC vid entré 6 på Mälarsjukhuset plan 3, målpunkt T, **kod till WC 2578**

