

## Instrucciones para la recolección de una muestra de semen en Sörmland

### PARA SOLICITAR CITA

La reserva de citas se realiza a través de **Qmatic**:

- Escanee el código QR con el móvil.
- Alternativamente, vaya a <https://unilabs.se>, en la página de inicio, diríjase al recuadro naranja "Laboratoriemedicin och patologi", y luego haga clic en "Boka provtagning (remiss krävs)".
- Seleccione el tipo de examen: vasectomía o estudio de fertilidad



Si necesita ayuda para solicitar la cita contacte al servicio al cliente de Unilabs:  
**lunes a viernes de 07.30 - 16.30** a través del teléfono: **0771- 40 77 40**

### RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE LA MUESTRA DE SEMEN

**Importante:** Entregue su muestra en el laboratorio Unilabs de Mälarsjukhuset **antes de 30 minutos** desde la recolección.

- La muestra será recolectada en un **frasco especial**, provisto por su médico o que puede recoger en el servicio (WC) designado para ello, ver mapa a continuación.
- Debe tener un periodo de abstinencia sexual de 3 a 7 días, para que el resultado sea óptimo.
- Recolección:
  - Orine antes de emitir la muestra. Vacíe toda la vejiga.
  - Lave el pene con el prepucio retraído con agua tibia, no usar jabón.
  - La muestra se toma por masturbación (no por coito).
  - Es importante que la totalidad de la muestra se deposite en el frasco estéril.
  - No usar condones para la recolección de muestras ya que contienen espermicidas.
- **No exponga la muestra al frío.** Especialmente importante durante las estaciones frías. Almacenarlo, p.ej. en un bolsillo interior durante el transporte al laboratorio Unilabs. La temperatura no debe ser inferior a 20 grados.
- El control de la vasectomía se realizará preferiblemente pasados 3 meses de la cirugía.

### RECEPCIÓN DE LA MUESTRA

Al entregar la muestra en el laboratorio Unilabs, el paciente debe traer **la nota/volante de su médico cumplimentada y una identificación vigente.**

- Complete todos los datos solicitados en la nota/volante del médico. Indique la fecha y hora de la toma de la muestra, así como la fecha de la eyaculación anterior.
- Adhiera la etiqueta con sus datos personales al frasco.

Diríjase hacia la recepción de muestras (Provinlämning Unilabs) por la entrada principal, Mälarsjukhuset Eskilstuna de la siguiente manera:

- **Desde la entrada principal:** siga las indicaciones hacia el ascensor G y a continuación "Provinlämning Unilabs".
- **Desde la entrada 6:** siga el pasillo pasando el Banco de Sangre (Blodcentralen) y diríjase hacia "Provinlämning Unilabs".

Si no tiene posibilidad de entregar la prueba **antes 30 minutos** desde casa, puede recolectar la muestra:

- En el servicio (WC) situado junto a la entrada 6 del Mälarsjukhuset, planta 3, punto T **(el código para entrar 2578)**

