

## ANVISNINGAR TILL PATIENTER SOM LÄMNAR SPERMAPROV I SKÖVDE

### TIDSBOKNING

Boka tid via [1177.se](https://1177.se)



- Skanna QR-koden med kameran i din mobil.
- Gå till <https://unilabs.se/privatperson/laboratorie-medicin/provtagning> och scrolla ner till Tidsbokning spermprov Skövde.
- Gå in på [1177.se](https://1177.se), välj Hitta vård och skriv in *Provtagning Unilabs Skövde* i sökfältet **VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU?**
- Under **BOKNINGEN AVSER** väljer du infertilitetsutredning eller kontroll efter vasektomi.

Behöver hjälp med tidsbokning kontakta Unilabs kundtjänst:  
**måndag-fredag kl. 07.30-16.30** Telefon **0771-40 77 40**

### PROVTAGNING OCH TRANSPORT AV SPERMAPROV

- Provet samlas upp i ett speciellt sterilt plaströr som du får av din läkare.
- Lämna provet på Unilabs provinlämning **inom 1 timme**.
- Optimalt är att provet tas 3–7 dagar efter din senaste sädesuttömning.
- Provtagning:
  - Kissa före provtagning. Töm hela blåsan.
  - Tvätta penis med tillbakadragen förhud med ljummet vatten men ej tvål.
  - Provet tas genom masturbation (d.v.s. på egen hand och ej genom samlag).
  - Det är viktigt att få med hela mängden.
  - Glidmedel och/eller kondom får inte användas för uppsamling av provet, då det innehåller spermiedödande medel.
- **Utsätt inte provet för kyla.** Det är extra viktigt under den kalla årstiden. Under transport till laboratoriet kan du förslagsvis förvara det i din innerficka. Temperaturen ska inte understiga 20 °C.
- Vid kontroll efter vasektomi bör undersökning tidigast ske 3 månader efter ingrepp.

### INLÄMNING AV PROVET

Vid inlämning av provet på Unilabs ska du ha med dig ifyllt remiss och giltig legitimation.

- Fyll i information om provtagningen på remissen du har fått av din läkare.
- Ange tid för dagens sädesuttömning, samt datum för föregående tömning.
- Etikett med ditt namn och personnummer fäster du på burken.

**Provet ska lämnas på laboratoriet så snart som möjligt, helst inom 1 timme.**

### INLÄMNING AV PROVET

Gå till provinlämningsluckan för Centrallaboratoriet på plan 3, Skaraborgs Sjukhus Skövde. Från entréhallen - följ Röda gatan mot Röda hissen, tag hiss till plan 3, följ skylt mot Provinlämning. Provinlämningsluckan finns till vänster i Röda korridoren.

Patienter som genomgår INFERTILITETSUTREDNING hänvisas efter provinlämning till Centralreceptionen för betalning av patientavgift. Föredrar du faktura behöver du EJ gå denna väg.