

Egenprovtagning COVID-19 Stockholm



Bild 1. Flockad nasofarynxpinne

Bild 2. Tjock pinne

Materiel: Provtagningsset, universellt eSwab (rosa kork) eller mNAT-rör (grön kork)

Flockad nasofarynxpinne (separat)

Plastmugg

- 1) Märk provtagningsröret med etikett.
- 2) Placera provtagningsröret i ett ställ och skruva av korken.
- 3) Provet tas som ett poolat prov näsa/svalg/saliv. Patienten provtar sig själv i följande ordning.

Steg 1: Ta näsprov först

Nasofarynxpinne, bild 1 förs in i näsöppningen ca 1-2 cm och roteras mot näsväggen. Pinnen roteras i ca 5 sek för att få så mycket material som möjligt. Dra ut pinnen. Utför provtagning i andra näsborren med samma pinne.

Placera nasofarynxpinnen i röret med vätska och vispa runt i ca 15 sek. Avlägsna pinnen och kasta den i riskavfall.

Steg 2: Salivprov

Spotta i plastmuggen så att botten täcks.

Steg 3: Ta svalgprov + salivprov

Ta den tjocka pinnen, bild 2 och för bak i gommen. Den mjuka spetsen roteras vid vardera tonsillen i ca 5 sek och för sedan upp och ner några gånger (minst 3 gånger) längs den bakre svalgväggen. Undvik att beröra tungan. Doppa pinnen direkt i saliven i plastmuggen och rotera pinnen.

Placera pinnen i röret med vätska. Bryt pinnen vid brytskåran och skruva på korken.

Förvaring/Transport Förvara provet kylt i väntan på transport.