

Egenprovtagning COVID-19 för personal Stockholm

Provet tas som ett **poolat prov näsa/svalg** för prioriterad personal inom sjukvård och äldreomsorg.

De som **INTE** provtas är:

- Symtomfria personer.
- Personer med lindriga symtom som inte behöver sjukhusvård.

Beställning

För vårdenheter med avtal för denna analys.

Beställs på pappersremiss [Laborationeremiss Allmän](#)

OBS! denna pappersremiss är en webbremiss som fylls i på skärmen och sedan skrivs ut.



Materiel: Provtagningsset, universellt eSwab (rosa kork)

Steg 1: Ta näsprov först

Provtagningspinnen förs in i näsöppningen ca 1-2 cm och roteras mot näsväggen. Pinnen roteras i ca 5 sek för att få så mycket material som möjligt. Dra ut pinnen.

Steg 2: Ta svalgprov

- Använd samma pinne.
- Använd vid behov tungspatel/ficklampa.
- Roterar mot vardera tonsillen och för den upp och ner några gånger längs tonsillen i ca 5 sek. Undvik att beröra tungan.

Steg 3:

- Sätt ner pinnen i röret.
- Bryt pinnen vid brytskåran och skruva på korken.

Förvaring/Transport

Förvara provet kylt i väntan på transport.

Skicka prov enligt rutin för övriga luftvägsprov.

När provet skickas per post ska det alltid ligga i transporthylsa.

Svarsrutiner

Svarstid 1-2 dygn