

Egenprovtagning COVID-19 Stockholm och Sörmland



Materiel: Provtagningsset, universellt eSwab (rosa kork)

Flockad nasofarynxpinne (separat)

Plastmugg

- 1) Märk provtagningsröret med etikett.
- 2) Placera provtagningsröret i ett ställ och skruva av rosa korken.
- 3) Provet tas som ett **poolat prov näsa/svalg/saliv**. Patienten provtar sig själv i följande ordning.

Steg 1: Ta näsprov först

Nasofarynxpinne förs in i näsöppningen ca 1-2 cm och roteras mot näsväggen. Pinnen roteras i ca 5 sek för att få så mycket material som möjligt. Dra ut pinnen. Utför provtagning i andra näsborren med samma pinne.

Placera nasofarynxpinnen i röret med vätska och vispa runt i ca 15 sek. Avlägsna pinnen och kasta den i riskavfall.

Steg 2: Salivprov

Spotta i plastmuggen så att botten täcks.

Steg 3: Ta svalgprov + salivprov

Ta den tjocka pinnen och för bak i gommen. Den mjuka spetsen roteras mot vardera tonsillen och för sedan upp och ner några gånger längs tonsillen i ca 5 sek. Undvik att beröra tungan.

Doppa pinnen direkt i saliven i plastmuggen och rotera pinnen.

Placera pinnen i röret med vätska.

Bryt pinnen vid brytskåran och skruva på rosa korken.

Förvaring/Transport

Förvara provet kylt i väntan på transport.