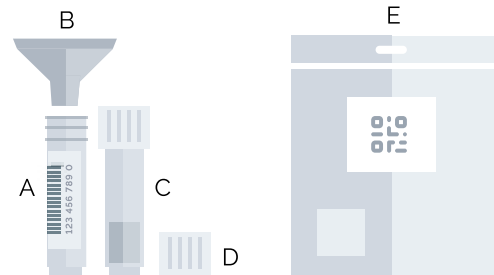


# Gurgelprov för covid-19

Instruktion till elev/vårdnadshavare vid skolprovtagning. Läs igenom dokumentet före provtagning.

## Kitet innehåller:

- 1 uppsamlingsrör (A)
- 1 tratt (B)
- 1 rör med saltlösning (C)
- 1 kork till uppsamlingsröret (D)
- 1 transportpåse med absorberande duk (E)

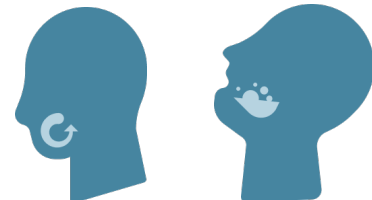


## Börja med att registrera provet

- Scanna påsens QR-kod med mobilkameran eller gå till [direkttest.se/registrera](https://direkttest.se/registrera) och fyll i det 10-siffriga referensnumret.
- Uppge kontaktuppgifter till elev/vårdnadshavare och personnummer för provtagande elev. Skriv namn på skola och klass i fältet "Uppgifter".
- Verifiera personnumret och därefter postnumret > Fortsätt.
- **Viktigt: spara den personliga koden** (9 siffror) som visas – som pdf eller genom skärmdump. Koden krävs för att se provsvaret.
- Vid genomförd registrering skickas ett bekräftelsemejl. Ange referensnumret (10 siffror) vid eventuell kontakt med supporten.



**Steg 3:** Håll saltlösningen i munnen. svälj ej!



**Steg 4:** Skölj med saltlösning i 5 sekunder. Gurgla 5 sekunder. Upprepa steget ytterligare två gånger.

## Genomför provtagning

30 minuter före provtagning: skölj munnen med vatten och undvik att dricka, äta, röka eller tugga tuggummi. Ta prov såhär:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Sätt tratten i uppsamlingsröret (A).
3. Håll saltlösningen ur rör (C) i munnen och släng röret. OBS: Svälj inte!
4. Skölj lösningen i munnen i 5 sekunder, luta sedan huvudet bakåt och gurgla i 5 sekunder. Upprepa ytterligare två gånger (tot. 30 sek).
5. Spotta försiktigt ut lösningen genom tratten ner i uppsamlingsröret.
6. Ta av tratten och släng den i soporna.
7. Skruva igen röret ordentligt med korken (D). Lägg provet i påsen med den asorberande duken (E) och tvätta händerna.
8. Lämna prov på anvisad vårdcentral så snart som möjligt. Förvara prov i kylskåp tills det kan lämnas in.



**Steg 5:** Spotta försiktigt ut saltlösningen i uppsamlingsröret (A).

Se nästa sida för mer information.

## Provsvar

När ett provsvar finns publicerat skickas en notis via sms/mejl. Provsvaret finns tillgängligt via inlogg på [direkttest.se/provsvar](https://direkttest.se/provsvar) med elevens personnummer och den **9-siffriga personliga koden**.

## Vanliga frågor

### Vad är ett gurgelprov?

Ett gurgelprov är en provtagningsmetod inför utförande av PCR-analys. Genom att saltlösningen gurglas fångas mer analysmaterial upp än vid exempelvis salivprovtagning eller enbart munsköljning.

### Varför har jag som elev/vårdnadshavare fått hem detta prov?

Provtagningen är en del av en pågående smittspårning för att förhindra spridning av covid-19 inom skolan.

### Hur kan jag vara säker på att provet registrerats?

Om den 9-siffriga personliga koden visas på skärmen i registreringens sista steg är provet registrerat. Vid en lyckad registrering skickas även ett bekräftelsemejl till angiven mejladdress. Mejlet kan ibland fastna i skräpposten.

### Måste jag stanna hemma?

I väntan på provsvar behöver man inte stanna hemma om man är symtomfri. Vid positivt provsvar ska provtagaren stanna hemma från skola enligt riktlinjer. Aktuell information om vad som gäller för elevens hushållskontakter finns på Folkhälsomyndighetens hemsida.

### Hur lång tid tar det innan provsvaret publiceras?

Vanligtvis får man sitt provsvar inom 48 timmar efter att det lämnats in, med reservation för sent inlämnade prover som inte hinner med den tilltänkta transporten till labb. Då kan det ta upp till 72 timmar.

### Vad händer om provsvaret är positivt?

Om provsvaret är positivt ska man läsa smittskyddsbladet som finns länkat i provsvaret. Vid ett positivt provsvar blir man också kontaktad av regionens smittspårningsenhet för smittspårning. Om du har frågor om ett positivt provsvar kan du vända dig till din vårdcentral.

### Vad är biobankning och varför är det bra?

Biobankning betyder att ditt prov kan frysas ner och sparas i forskningssyfte. Svenska forskare kan sedan begära tillstånd hos etikmyndigheter för att använda provet i sin forskning. Tack vare donerat material kan forskare i Sverige fortsätta utföra viktig forskning om covid-19. Biobankning är frivilligt.