

## Egenprovtagning COVID-19 Region Sörmland

### Material:

Provtagningsset, universellt eSwab (rosa kork) inkl flockad pinne.  
Plastmugg.



Provet tas som ett poolat prov saliv/svalg/näsa. Patienten provtar sig själv i följande ordning.

### Steg 1: Salivprov

Spotta 3-4 gånger under en tidsperiod på 5 minuter i plastmuggen så att botten täcks. Ställ åt sidan.

### Steg 2: Ta svalgprov

Ta provtagningspinnen från provtagningssetet och för den längs med insidan av kinden ner mot halsen och skrapa med pinnen så långt bak i halsen som det går under 15 sekunder.

### Steg 3: Ta näsprov

Ta samma pinne och för in i näsöppningen ca 1-2 cm och skrapa i vardera näsborre i 15 sekunder.

**Steg 4:** Doppa sedan pinnen direkt i saliven i plastmuggen och rotera pinnen ca 15 sek. Stoppa ner toppen av pinnen i provröret och rör runt ca 15 sek.

Ta bort pinnen ur provröret. Sätt på locket på röret och lämna in.

Lägg tillbaka pinnen och spottkoppen i plastpåsen och kasta i soporna.